

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མྱོངས་པ་མིག་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡེ། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་དུས་དྲུག་དུ། །འདིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉིར་མཁོ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། །མྱོངས་པ་མིག་འབྱེད་ལྡེ་མིག་བཤད། །ཆོས་
 བདག་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཆེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་རང་དབང་འདུ་བའི་སྐྱབ་
 ཁང་དུ། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་མདུན་ནམ་ལོགས་གང་བདེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 གྲིས་འབྱར་གང་རིགས་ཀྱི་མདུན་སྟོགས་རས་སོགས་བཀའ་བ་ལ་འབྱ་བཀའ་པའི་སྟེང་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་
 པོའི་མདུན་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྦྱོད། བསྐྱལ་བསྦྱོད་མི་དགོས་པའི་སྟན་གྱི་འོག་ས་དཀར་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་
 གམ་གྲིས་པའི་ཁར་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྱ་གཏོར་དེ་མདུན་ཅོག་སྟེང་རྩོ་རྩོ་ལ་བཤམས། མཚམས་
 གཡོག་སྟན་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། མར་ངོའི་གཟའ་ཆེས་
 དགོ་བར་སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པར་བཏང་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བདེན་བཅར་གྱི་ཆོ།
 གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱེན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་
 བསྟན་སྐྱབ་བཀྱི་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གཞོན་བགོགས་སོགས་འདྲ། དེ་ནས་སྐྱབ་
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བཙུགས་ལ། རང་ཉིད་གཡོག་བཅས་རྩོར་རྩོལ་ཡུངས་དཀར་ནས་སྟོས་
 སོགས་སོགས་ནས། ཐོག་མར་ཐོ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ རྩོར་རྩོལ་གསེལ་ཞིང་།
 སྤྱི་ལྟ་ནི། རྩིས་རྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་སོགས་བརྗོད། འབྱུ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཡེ་རྩིས་ཆར་གསུམ། ཕྱོགས་བཙུ་
 བ་བཞུགས་པའི་སོགས་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་ཐོ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟན་པར་

བཞུགས་ནས་བདག་གི་སྐྱབ་པ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། ནང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བྱིར་མི་ཡལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤོང་
 གོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སུ་ཤ་ཉིལ་དང་། ཡེ་རྒྱར་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་
 སོགས་བཀའ་ཤེས་བཟོད་ནས་ནང་དུ་ལོག་པ་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤར་བཤམས་པའི་
 སྟོན་ལ་འདུག་ནས། ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བྱ་སྟེ། རྩོམ་འཆང་དང་རྩོམ་ཞུལ་འབྱོར་
 མ། །ཆོས་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ལྟས་བྲག་དམར་བ། །དགོན་གསར་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་ཡེ་གཞོན་སེང་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་ཆེན་དཔལ་ལེགས་བདག་ཆེན་དོ་རིངས་པ། །སྒོ་རུམ་པ་དང་ཆར་
 ཆེན་མཁྱེན་བཅེ་བ། །བསྐྱལ་བཟང་དབང་རབ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་
 ལ་xx །མཁྱེན་རབ་བྱམས་པའི་དཔལ་དང་རིག་འཛིན་རྩེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མོར་ཆེན་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །གང་གི་ཀྱི་ལ་ཆབ་རིན་ཅན་ཀུན་དགའི་མཆོན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐྱབས་སེམས་སྟོན་འགྲོ་བསྐྱེད་རྩོགས་དངོས་གཞིའི་ལམ། །བསྟོ་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་རྩེས་གྱི་དགོ་
 བ་རྣམས། །སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཅིང་འབྲེར་སོ་གསུམ། །མི་འབྲལ་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཟས་གོས་གཉིད་འཕོ་བར་དོ་ཉིན་སྤང་རྣམས། །ཐ་མལ་མིན་པར་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་བཏབ་ནས། །ལྷ་
 སྤགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་ཡོངས་ཤར་ཏེ། །རྩེས་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་དུག་སོ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་
 དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །པོ་ཏྲ་ལ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 སོགས་སུ། །བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་ཐོགས་མེད་བཟོད་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་སྟོད་གང་
 ཤེས་བྱ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། །ཨོ་ཨ་ཨི་ཏེ་རྩྱི་པཌ་གྱིས་བསངས། །སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བར་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། རི་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་ཀྱི་བཅས་ལ། །ཨོ་ཨློ། སྤྱི། བུཤེ།

ཆོགས་ཇོགས། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐབས་ལུལ་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གདན་སེང་ཁྱི་བཅས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐལ་སྐྱར་དག་ཏུ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐབ་
 མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གཡས་དོ་ཇེ་ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་བྱིལ་བུ་དཀྱར་བསྟེན་ཅིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་བྲངས་ནས་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ཐོན། བདག་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་
 པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་སྤ་ལ་མ་རུ་སྤ་
 ལྷ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩ་ལོ་བ་ཉིལ། ཉེ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩ་མེ་རྩ་ལ།
 སུ་སྤ་སྤ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤེ་ལ་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་ཐོན། སུ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
 བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལ། བཟླ་རྩ་མ་མ་རྩ་ས་མ་ལ་སུ་ལ། ཉེར་གཅིག་ ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཕྱག་
 འཆོལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཕྱག་འཆོལ་འདུད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གུས་པས་སྐྱ་ལ་བདག་
 གསོལ་འདེབས། །དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་བདག་སྐབས་ཤིག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་
 ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྟོལ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་སོགས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་སྤ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་

ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྫི་རྟགས་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་བ་དྲག་དང་བཅས་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་རྫི་མཆོན་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྲས། ཚུར་
 འདུས་རྫི་མ་ཐེམ། རྫི་མ་རྫོང་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མ་ཞེས་
 འཕྲེང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་འཛིན་བ། སྐྱུན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིགས་བ།
 རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་བ། རྩོམ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 བད་ལྷ་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་བད་དཀར་འདབ་དྲག་གི་ལྟ་
 བར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྫི་རྟགས་པོ། འདབ་མ་དྲག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཨོྲཱ་མ་ཞི་བསྟེ་རྩྱུ་
 གིས་མཆོན་བ། དཔལ་བར་ཨོྲཱ་ མགྱོན་བར་ཨྱུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྫི་མས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོག་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཡང་འོད་འཕྲོས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་ཐོག་བས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར། ཡང་འོད་འཕྲོས་བས་པོ་ཅེ་ལ་ནས་འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲཱ་མ་ཞི་བསྟེ་རྩྱུ་ རྩོམ་
 བསྐྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱས་སྐྱུན་བྲངས། རྩྱུ་བོ་རྩོམ་ རང་ལ་ཐེམ་བས་སྐྱེ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། ཡང་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲཱ་མ་ཞི་བསྟེ་རྩྱུ་ རྩོམ་བསྐྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱས་སྐྱུན་བྲངས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྲཱ་མ་ཞི་བསྟེ་རྩྱུ་ལ་ཞི་བསྟེ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱུ་གང་བྱི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་སྒྲ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས་དབུ་བརྒྱན། ཡང་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས། སྐྱེ་བོའི་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་

མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤང་འོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་
 རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། སྟོད་གཞུལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྣམས།
 གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རི་ཅམ་གནས་པར་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ནི་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སྤོང་བ་ཤེལ་དུང་
 ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་ལས་བཞིའི་ཐུན་མོང་བ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེའི་འསྤང་བ་གྲངས་ཆང་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་
 ལ། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་ཤ་བརྟ་ཡེ་སྤྱོད། རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཁ་རྒྱངས་འསྤང་བར་ཐོག་པར་བྱས་ལ།
 དངོས་གཞི་བསྐྱུས་པ་ནི། ཨོ་མ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩྭ། ཞེས་ཐུན་རེ་ལ་བརྟ་སྟོང་སོགས་རི་ཅམ་རུས་པ་བསྐྱུས་
 དམིགས་ནི། ཀུན་འདུས་རྣམ་གཉིས་སྟོད་བཅུད་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་ཚུན་ཆད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱུགས་འསྤང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སྤྱིར་འཕྲོས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ས་བོན་སྤྱུགས་འསྤང་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པར་བསམ། རེས་འགའ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སྟོང་སྤྱེ་མེད་ལ་སེམས་གཏད།
 རེས་འགའ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ནས་གདན་པད་རྒྱའི་བར་ལ་སེམས་གཏད། རེས་འགའ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྤྱུགས་འསྤང་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ལ། འོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་སོང་བ་བྱ།
 གཞན་ཡང་སེམས་བྱིང་བ་དང་། གཉིད་འོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གོས་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱུགས་གྲང་ཅུང་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 སེམས་ཁྱོད་ཅིང་གཡེང་ན་སྤྱོད་ཅུང་བར་བསྐྱུས་ཞིང་རྒྱན་དུ་གོང་བས་ཆོར་ཅམ་བསྐྱེད། །བསྐྱུས་པའི་གྲངས་
 སྤྱིར་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་ལ། འབྲུ་འབྲུམ་བསྐྱུས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཅོད་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་
 དེའི་བཞི་འགྱུར་བསྐྱུས་དགོས་པས། འདིའི་བསྐྱེན་ཆད་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 བྱེ་བ་དུང་སྤྱོད་སོགས་རི་ཅམ་བསྐྱུས་གྲང་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པ་

བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སློས་བཅས་དོར་བསྐྱེད་དང་སློས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་
 འཕྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། རགས་པ་ནི། རང་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་
 བའི་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ། གཡས་སུ་རོ་མ་
 དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་གྲོ་སོག་ཅམ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུག་པའི་སྤྱི་གཉིས་
 སྤྱོད་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། རོག་མར་གཡོན། དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་
 དབུས་རྣམས་ནས་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ། དེ་རྗེས་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ། རང་དུ་
 འཇུག་པ་ཨོྲ་དཀར་པོ། གནས་པ་ཨུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱིར་རྒྱ་བ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འབྱུང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་རི་ལྟར་རིགས་པ་འབྲེང་བ་ལ་བྱངས་བཟུང་། འདི་ཆད་ལྷན་བྱུང་ན་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་
 མཐོང་ཞིང་། ལས་བཞི་འབྱུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་
 དམིགས་སུ་ཅམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དོར་ནས།
 འཇུག་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། གནས་པ་དམར་པོ། རྒྱ་བ་སྟོན་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། མཐར་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་
 དོར་ལ་སྤྱོད་པ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་སློས་མེད་
 ནི། དེ་རྗེས་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ཡིན་པ་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། རང་བཞིན་སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། རྒྱན་
 ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་སྤང་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་སྤྱུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷུང་དུ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་རྫོགས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲེང་བ་ལ་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་པ་བྱས་ལ་སྤྱི་བོར་རེག་ ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། གོང་དུ་བཤམས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་ལ་ཆབ་གཅིང་བྲན། ཨི་མ་ཏས་བསངས། སྤྱོད་པ་

མས་སྤྲུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཨོ་
 ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྟོགས་པོ་ཁ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྲུག་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུ་
 རེ། རོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུག་དངས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲུང་སྟེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་
 བསམ་ཞིང་། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྲུར་ལ། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ། ར་མཚན་ཆུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ལ། བོ་རྩི་སཏྲ་
 ལ། མ་རྒྱ་ས་ཏྲ་ལ། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ལ། ཏཏྲ་ཤ། ཨོ་མ་ཁི་བཟླེ་རྩྱ། ར་མ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སྟོ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁི་
 རྩམས་ཐད་ཁི་ཨྲཱ་ཏེ་སྤྲུ་ར་ཁ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩྱ་དྲི་བྲ་ལི་རྩྱ་ཡེ་སྤྲུ། མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ལན་
 གསུམ། ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྲུ་མདོག་
 དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩུགས་རྩེའི་སྤྲུག་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། རྩུག་རས་
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩུག་རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་བཅས་རྣམས། མཆོད་སྤྲུག་གཏོར་མ་འདི་
 བསྐྱེམས་ལ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག་གི་བར། རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ལྷུང་དུ་རྣམ་མཁུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་སོང་ནས། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིད་སྦྱལ་བ། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་
 པར་མཛོད། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ཕྱག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྲུ་པ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་
 གཏོར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་ཐུ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་པ་

གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བེམ། རང་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ།
 སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་སྤགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག་སྤགས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤགས། ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་སྤགས། དེལ་བྱ་གསེལ་ལ། སྟོན་མཆོག་
 དམ་པ་སྤགས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེས་སྤྱོད་འབྱེར་སོ་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ལས།
 དང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱིའི་འབྱེར་སོ་ནི། སྟོན་མཆོག་སྤྱེད་མིག་ལྷུང་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱུགས་ལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། སྤྱང་བ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱངས། སྤྱུགས་པ་གསུང་གི་འབྱེར་
 སོ་ནི། རྣ་བར་སྤྱ་ཐོས་ཆད་ཡིག་དྲུག་ཏུ་བསམ། དན་རྟོག་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་ནི་ཡིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་
 པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །རྣལ་
 འབྱོར་དྲུག་གི་དང་པོ། ཟ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡོད། ཨོྫེ་ཞུ་རྒྱ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྱད་མཆོད་ཆང་བྱ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་། མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱན་འདུས་རྣམ་
 གཉིས། ཅིར་སྤྱང་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ལ་འོངས་སྤྱད། གཉིས་
 པ་བསྐྱོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོས་ཅི་འབྱོར་འབྱུགས་ཀྱིས་ལྷའི་ན་བཟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་
 སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བར་མོས། གསུམ་པ་འདུག་པ་གནས་ཁང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 ལུལ་ལུང་པ་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། གདན་པ་ད་
 རྒྱར་མོས་ལ། རང་ཀྱན་འདུས་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་པར་བསམ། བཞི་བ་ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 སྟོན་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་པོའི་ལྷ་མ་ཀྱན་འདུས་ལ། བདག་ལ་ཆེ་ལམ་མང་པོ་ཆེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཆེ་ལམ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་×× ཆེ་ལམ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་×× ཞེས་གསོལ་བ་དྲུག་ཏུ་
 བཏབ་ཅིང་སྤྱང་ཀའི་རྩིས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤྱི་པོའི་ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཆང་སྤྱུག་ནས་

གྲོན། དབྱ་མ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལས་
 འོད་དམར་པོ་འཕྲོས། ཡི་དམ་གསལ་བར་བྱས། ཡི་དམ་ལས་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལྷ་མ་གསལ་བར་བྱས་
 བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། གཉིད་ལོག་པས། དང་པོར་མི་ལམ་གང་བྱུང་དེ། མི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། དེ་ཆོས་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་ཡིན་པར་རྟོགས། དེ་ལ་གོམས་པས་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་གསལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ལྷ་བ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱག་བ་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན་འཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
 ཚུགས་པའི་ཆོ། དགོང་སྤྱོད་ནས་ཞུགས་ལ་ཡུལ་དེར་ཉི་མ་མ་བཞུད་ཅམ་ལ་གྲོལ། ཡང་དམར་ཐག་ཆོད་
 རྣམ་ཚུགས་ལ། གཉིད་མི་བློ་ཚུན་སྒར་ལྟར་བྱས་རྗེས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་
 བརྒྱད་ཆ་ཅམ་ལ་འབྱེར་སོ་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་ལངས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱས་
 རྗེས་རི་རྩེར་ཉི་མ་མ་ཤར་ཅམ་ལ་གྲོལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཆེ་སྐྱབ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདིར་བྱ།
 ཡང་དེ་ནས་ཚུགས་ལ་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་གྲོལ། འདིར་གྲུང་ཆོགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོར་བ་དང་ཐུག་
 སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱས་ལ་རྩེད་ཟད་ངལ་གསོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚུགས་ཏེ། གྲོལ་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་
 ཞིང་། ཆོས་བསྐྱར་ལ་གཏོར་བསྐྱོད་བྱེད་ན་དགོང་སྤྱོད་གྲོལ་རྗེས་ཀྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྲོའི་
 བསྐྱེད་ཅམ་བྱ། བྲག་རྗོད་མ་སོགས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་རིགས་ཆེག་མེད་ཡོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་
 བྱའོ། །མདོར་ན་འཆར་རྒྱབ་གཉིས་དང་། བྱེད་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞི་ཉིང་འཛིན་འཛིག་དུས་ཡིན་པས། སྤྱོད་
 མཆམས་མཁས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་བྱིན་བཙུན་འབྲུས་གང་ཆེ་བྱ། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཙུན་གྲགས་ན།
 རྗེས་སུ་མི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བས། དང་པོར་དལ། བར་དུ་བསྐྱིམས། ཐ་མ་རེ་སྟོང་རེ་སྟོང་ལ་འགྲོ་བ་གནད་ཡིན་
 ཞིང་། རབ་མཆམས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་ལ་ངག་བཅད་བྱ། དེ་མིན་ཀྱང་། སྐབས་འགྲོ་ནས་བྲག་ཤིས་
 ཀྱི་བར་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འཕྲོས་གཏམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡི་དམ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་
 བའང་མི་བྱ། ར་སྤོན་བྱ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཟས་གཞན་བསྐྱར་གང་སྤྱབ་བྱ། གྲུང་སང་ཀྱང་ཆབ་རིལ་ལྟ་བུ་

བྱུང་དུ་བཞག་ནས་དེར་བྱ། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། མི་རུས་པ་བྱུང་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་
 ལ་བཏུ་ཞིང་། གཞན་དགོས་མེད་དུ་དཔེ་ཆ་འདྲིན་སྤྱོད་གས་བྲིས་ཚུལ་སོགས་མི་བྱ། མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་སྐྱ་
 སེན་མི་འབྲེག་ཁ་ལག་མི་བཟུ། སྟན་མི་སྤྱུག་གནས་ཁང་ལ་ཕྱག་དར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་
 དུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན་ཞིང་། རྩོགས་གཞན་ནས་ཡིག་བསྐྱར་བྱུང་ན། སྤྲོ་མོ་ནས་འདི་རྩོགས་ནས་ཡི་གེ་
 བྱུང་ན་དམིགས་ཁོངས་སུ་སྤྲོ་མོ་འཇུག་པ་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་གཏད་ལ། སྤྱི་ཁང་གི་ཕྱིར་སྤྲོས་བདུག་བྲས་
 རས་སྐངས་ཏེ། མལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། ཡིག་ལན་ཀྱང་དེ་ནས་བྱ། དགོར་ཟས་ཀྱི་རིགས་
 ལ་འདྲེམ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྲོ་གཏད་དེ། ལོ་རྒྱུ་གངས་སོགས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་མ་སོང་བར་ལ་སྤྲོ་
 གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་ཐེམ་ནས་ཁ་སྐྱོང་དང་རུས་པ་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། སྤྲར་ས་ཆོག་མ་བྲས་པའི་གནས་
 གསར་ཡིན་ན་དེར་ས་ཆོག་བྱ་དགོས་པས། ཐབ་སྟེགས་བྱ་བཞི་འདྲིམ་པས་བྱུགས་པའི་སྟེང་། ཆ་གསུམ་
 གཏོར་མ་བཤམ་ལ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཅམ་བྲས་
 ལ་ཆ་གསུམ་དཀྱུས་བཞིན་ལས་རྩོགས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མའི་མཇུག་གི་འཕྲེན་བཅོལ་ནི། སའི་
 རྩོགས་འདིར་འདྲིལ་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་མཆོད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བབྱིད་པར་འཆོལ་ན། སའི་རྩོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱུལ་དུ་
 གསོལ། བགེགས་གཏོར་ལ་བདེན་པ་བརྟར་བསྟེན་པའི་སྤྲོན་འགོ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལས་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི། ས་རྩོགས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་
 གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སོགས་འདྲ། གདོན་ཁྱིད་རང་གི་གནས་
 སུ་དེངས་བའི་རྗེས་སུ། སའི་རྩོགས་འདིར་ནས། འཆོལ་ན་ཞེས་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལས། འབྱུང་པོ་གདུག་
 པ་ཅན་གསང་སྤྱོད་བཏུ་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་བྱིས་ལ། སའི་རྩོགས་འདིར་མ་
 གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ན་མོ་བརྩ་གོ་རྟ་སོགས་ནས། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་

ཅིག་གི་བར་བརྗོད་ལ། ས་སྤྱོད་ལྟུང་ས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ལ་བགོགས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐབ་སྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལག་པས་བཅགས་ལ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཨོ་
 ལྷ་ཁྱིའེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཡང་ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གོ་ན་རྩྱུ་པའ། ཞེས་མང་
 དུ་བརྗོད་པས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཅམ་བྱས་ན། གནས་
 གསུམ་བསྐྱེད་ཞིང་དགོ་བ་བསྡོ་བ་སོགས་བྱ། ས་སྟེགས་དེར་འདིར་ཐབ་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་
 དཀར་གྱིས་བྱགས། བཅག་དམར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། དེའི་དབུས་ནས་མཐོ་
 གང་རྒྱུམ་བསྐྱོར་ནི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་རྒྱུམ་བསྐྱོར་ཁ་ཁྲེད། ཡང་སོར་བཞི་རྒྱུམ་བསྐྱོར་
 ཟུ་རན། ཡང་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་བྱ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟེགས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སོར་དོ་འཇལ་བའི་ས་བྱ་
 བཞིར་བཏབ་པ་བྱི་བྱ་ལ་མཛེས་ཆོན་དང་། བསྐྱོར་དོན་ལ་སྟེགས་བྱའི་དབང་ཆ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཁྲེད་ཟུ་རན་
 གང་རུང་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷས་མཆོན་པར་བཤད་ཀྱང་། དུག་ལེན་ལ་ཟུ་རན་ལ་འབྲེ། སྟེགས་བྱའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་
 བྱེད་རྩོམ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་ནས་འབྲས་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ་གང་རུང་གི་ཆོམ་
 བྱ། ཤར་སྟོར་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞག ཁ་ཁྲེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོགས་བརྒྱད་མན་གྱི་ཁྱ་
 གང་ཅམ་ཅིག་པའམ། ཡང་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོར་བཅིགས། རང་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤར་དུ་ཁ་སྤྱོད་ལ། རྟན་དཀར་པོའི་སྟེང་གོས་དཀར་གྱོན་ཏེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་མེ་
 ཡོལ་དཀར་པོ་གངས་རི་མི་རྒྱ་རིས་བྱིས་པའི་རྒྱལ། སྟེགས་སྟེང་དོར་བྱིལ་བར་དུ་དགང་རྒྱགས་ཁ་སྐྱེད། དུང་
 ཆོས་བྱི་བཟང་གི་རྒྱ་འཕྲོར་གཡལ་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
 ཉིར་སྟོད། ཡི་དམ་དང་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུམ་གཏོར་རེ་རེ། རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་
 ཐས་མཆོག་འབྲས་སོ་བ་ནས། སྐན་མ། གྲོ། དུར་བ། ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ཁ་གོས་དང་བཅས་པ་བཤམས། མ་འབྱོར་
 ན་ཡམ་ཤིང་། ཉིལ། མར་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ཀྱུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད། སྟོར་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདུས་བྱ། སྐར་བའི་མེ་ནི་རྒྱན་བཞག་གམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གཙུབ་པ་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བབས་འཕྲེང་རི་གྲིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་དཀར་པོ་ལ་ཆེབས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བབས་འཕྲེང་དང་།
 གཡོན་སྐྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་
 བ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤར་དང་ཨག་ཆོམ་འཕྱང་བ། སྤར་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་
 བར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཨུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རང་གི་སྟིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དང་
 སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་རྩར་བཞག་ མུ་བའོ་
 གྲང་མོའི་རྒྱབ་ནས་བཀག། སྟིན་མུ་བ་དང་མཐེ་རྒྱང་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྱག་པ། དབྱུག་གྲུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ན་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲུང་དུ་གཡལ་བ་ཅིང་། གདངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་གྲང་རྒྱུ་ཆུར་བྱོན་ཆུར་
 བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །བསྐྱེད་ལྷགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་མེའི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་
 ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྐྱུན་དངས། རྩྭ་པོ་ཉོལ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་ཐེམ། སྤར་ཡང་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་
 བཟླ་ས་ལྷ་ཇོལ་ དོ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུན་དངས། ཐམ་མོ་སྐྱར་ལ། ཨོ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཤི་ཏུ་མི་སུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟླ་ཟླ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཤི་ཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་ཨ་ལྷ་
 ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་རེ་རེའི་འགོར་སྐྱར་བའི་ཨ་ལྷོ་ནས་འཕྱུར་བར། རྩམ་ར་ཤི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་
 བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཀྱ་
 འཕྲི་རྒྱུ་པོ་བརྒྱད་ལ། བསངས་རྒྱ་གཉོར་ལ། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱར་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་འཕྲོ་ལྷང་རྩ་བ་དང་རྩ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་

བ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ལ་གདངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཨོྫ་ཤ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་
 བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བགོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་བཟོ་སྒྲ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་གྱི་
 སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཡས་སྒོར་དུ་བཀྲམ། དེ་ནས་བསང་ཆུས་ཐབ་ལ་ཡང་ཡང་གཏོར་ལ། ཨ་མྲི་ཏ་
 དང་། ཡུའེ་སྟགས་བརྗོད་པས་བགོགས་བསལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྲག་རྒྱས་དག་ལྟགས་བཟུང་ལ། མེ་
 ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྟགས་རྩྱི་ལས་དོ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལ་རྟེན་དང་། དག་ལྟགས་གྱི་གཟར་
 བུའི་ཁ་ལའང་རྟེན་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ་སྟུ། ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨ་དི་བྲ་དི་བྲ་
 མ་རྩ་བྱི་ཡ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་སྟ་ན་ཡེ་སྟུ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་ཏེ་ཆར་གསུམ་གྱིས་བྱོན་ཟན་བུལ། དེ་
 ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཞན་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་ལག་པ་གཡོན་པས་
 བཟུང་། གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྦངས་ནས་བསྒོར་ཞིང་། མཆོག་སྤྱོད་གྱི་བྲག་རྒྱས་དང་བཅས། བོ་རྩི་
 བྱིའེ་སྟགས་ལན་བདུན་གྱིས་བུལ་བའི་མཐར། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱིའེ། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེར་འཆེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་གསང་སྟགས་གྱི་ལྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་།
 གཡས་པས་སྦངས་ལ་བསྒོར་ཞིང་། མཆོག་སྤྱོད་གྱི་བྲག་རྒྱས་འབུལ། འོན་ཀྱང་དག་ལྟགས་བྲང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་བྲག་རྒྱས་ཁོ་ནས་བཟུང་ལ། མར་བུལ་བའི་མཐར་ཁ་སྦྱར་གྱི་དོས་ཐབ་ལ་གཡས་བསྒོར་བྲ། འབུལ་
 བའི་གོ་རིམ་ནི། མར་ལ། ཨྲཱ་ཡེ། ཏིལ་ལ་སར་སྟུ་པོ། ཟས་མཆོག་ལ། སར་སྟུ་པ་དེ། འབྲས་ལ། བཟོ་བུལ།
 སོ་བ་ལ། བཟོ་བེ་ཇ། ནས་ལ། མ་རྩ་བེ་ཀ། སྟན་མ་ལ། མ་རྩ་སྟུ་ལ། གོ་ལ། བཟོ་སྟུ། དུར་བ་ལ་བཟོ་ཨ་ཡུ།
 ཀྱུ་ཤ་ལ། ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་རྣམས་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲུབས་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། བདུན་རེ་བུལ་བའི་མཐར་སྟེལ་
 ཆོག་གོང་ལྟར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཨྲཱ་ཡེ་སྟུ་འགྲོའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་བསྟོད་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྲ།

འདི། །དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གི་
 །ཤར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ཡ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲུ་བ་ལས། །ཞབས་བསིལ་དེ་སྟེང་མ་
 རྩེ་མེ་ཏོག་དེ་སྟེང་དང་མ་ རྩེ་མེ་ བདུག་སྟོས་དེ་སྟེང་དང་མ་ རྩེ་མེ་ མར་མེ་དེ་སྟེང་དང་མ་ ཞུ་ལོ་གི་མ་
 རི་མཆོག་དེ་སྟེང་དང་མ་ གཞུ་མ་ ཞབས་བསིལ་དེ་སྟེང་དང་མ་ བེ་མེ་རྩེ་མེ་ རོལ་མོ་དེ་སྟེང་དང་མ་ །ཤུ་མ་ རྩེ་
 ར་ཅི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྩོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཡམ་ཤིང་ནས་བཅམས་ཏེ།
 བསྟེན་རྗེས་རྣམས་འབྲུལ་ལུགས་གོང་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་ལ། བཅུ་གཅིག་ཆོན་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་བའི་ཐོག་
 མར། བོ་རྩི་བྱིས་སོགས། སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་རེ་དང་། དངོས་གཞི་མ་ཅི་ཁོ་ནས་ཕྱལ་བའི་མཐར་
 སྟེལ་ཆོག་སྤྱད། ཀྱུ་ཤ་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ། ཏིལ་དཀར་ནག་མར་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། བདག་གི་ཆོ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་ནག་ལ་ཐེམ། ཤེས་བྱའི་
 རྩིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་དཀར་ལ་ཐེམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལྟུང་གི་རྩིབ་པ་ཐམས་ཅད་མར་ལ་ཐེམ་པར་
 སྤྱད། ཞེས་བཞོད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་ཏིལ་དཀར་ནག་མར་རྣམས་མ་ཅི་འདྲེན་བཞིན་པས་སོ་སོ་ནས་བཅུ་གཅིག་
 རེ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་གངས་འཛིན་དངོས་ནི། ཞག་བདུན་ལ། ཚུགས་གྲོལ་གཉིས་ཆོག་
 ཆར་རེ། དེ་ཕྱིན་ཞག་ལྷ་ལ་ཆར་གཉིས་རེ། ཡོངས་རྩིལ་ཆོག་ཆར་བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྟོང་ཁ་སྟོར་གྱི་
 མཆོམས་འབྲུལ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཆོན་པ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཞིང་། གངས་འཛིན་དངོས་གཞི་འབྲེང་བ་ལ་བརྩུང་ལ་
 མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་པང་དུ་ཏིང་གཉིས་གྱི་གཅིག་དུ་ཏིལ་བཤམས་པ་ནས། གཅིག་དུ་གངས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
 དུ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤྲུགས་ལ། སྟོང་ཐག་གཉིས་རེའི་རྗེས་སུ་ཐོག་མ་
 ཏིལ་དེ་ཉིད་ཐབ་དུ་འབྲུལ། དེ་རྗེས་ཡམ་ཤིང་སོགས་མ་ཅི་ཁོ་ནས་འབྲུལ་བ་རིགས་འབྲ། འདིར་གངས་འཛིན་
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི་གོང་གི་བསྟེན་ཆད་དང་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་བྱེ་བ་དུང་ཕྱར་སོགས་ལ་དེ་དང་དེའི་
 བཅུ་ཆའི་གངས་འཛིན་རིག་པས་དབྱུང་ལ་བྱའོ། །ཡོངས་རྩོགས་བྱུང་བསྟེན། མར་དགའ་སྤྲུགས་བདུན་

གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྲུལ་བ་གོང་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གྲ། མཆོད་ཁ་གསོས་ལ། ཡལྲཱ་ས་བསངས།
 ལྷ་བྲུ་ཤས་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སོགས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲགས་བྲལ་ཆུ་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཨི་སཱ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཤྲ་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 སྟོན་གྱི་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་དང་པོ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། འབྲུལ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ལྟར་མཆོད་
 བསྟོད་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བྲས་པའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་
 སྦྱབ་ཐབས་བཞིན། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ། ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱ་བཟླ་བྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐལ་བ་ནས་སྟོན་ལག་གཡོན་པས་དཔྱལ་བར་
 བརྒྱས། ཡང་མར་དགང་སྒྲགས་གང་ཐབ་ནང་དུ་སྒྲགས། ཨི་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 ཅས་བཛོད་ལ། གོང་མེ་ལྷ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བའཤད་པ་ལྟར་བདུན་རེ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སྟུ། བྱོན་ཟན་
 བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྱང་གོང་ལྟར་ཕུལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཡལྲཱ་ས་བསངས།
 ལྷ་བྲུ་ཤས་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་ཁ་དོག་
 དེ་རོ་བྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལས་ལ། ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྟོན་གྱི་བྲལ་ཆུ་བཅས་ལ། ཨི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཨྲཱ་རོ་ལྷ་ཁི་
 སཱ་རྟམ་འྱི་ཨ་རྒྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་ཏྲ་ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱ་པའ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨ་ལྷེ་སྟོན་འགོའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་
 དང་བཅས་པས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གི་རྗེས་སྟུ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་གྱི་སྐལ། །མེ་ལྷའི་ཆུལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱབས་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གི་སྦྱར་སྦྱལ་པ། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བཛེད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེབས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྟུ་རྟེ་བསྐྱམས། །ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་སེམ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བལ་ཆངས་པར་སྟོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་གྱང་ཕྱང་ན་

འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཡུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་བས་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཡུང་འཆལ། །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་བྲིད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཀྱི་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་
 སུ་སྦྲར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ། །མོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་གཙུག་། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་དབྱལ་བར་མོ་སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་རྣམས་
 སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་སྦྱབ་སྦྱིན་བསྟེན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་དཀར་རྩོམ་གྲུབ་ན་རག་
 མ་གྲུབ་ཡུང་ཐུགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསམ་སྟེ། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་དམར་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་པ་ཅི་ཟ་ཅི་འཁྱར་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བསམ་དགོས་པས་
 སོ། །འོན་ཡུང་བསྟོན་སྦྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟས་བྱང་ཆད་མི་ཟ་བ་སོགས་སྦྱིར་བཏང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྟོན་སྦྱིབ་དག་པའི་ཉགས་ཁུས་བྱས་པ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟེ་
 བ་སོགས་ནི་མཆོན་མའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་བཞི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞར་བྱང་
 དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྟེན་བྱ་བར་འདོད་ན། འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་
 སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེམ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་
 བསྟོན་པ་བྱ་ཆུ་ལ་སྦྱིན་སྟེན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དེད་རང་གི་ཨ་ལྷེ་དུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 པའི་ཉི་མའི་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅོམ་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོར། དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་བྱོས་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་
 པའི་བྲིད་ཡིག་ དོར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས། ས་ཐུག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་ཡིག་ འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་
 ཆོ་ག་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་བཀའ་བྲིད་ཐོབ་པ་བཞིན་རང་གི་

སྒོ་གྲོས་གྱིས་བཅད་དེ་དབལ་ས་སྒྱའི་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རང་གི་བསམ་གཏན་ཁང་བྱ་བ་དེ་ཆེན་
འོད་གསལ་ཐོས་བསམ་འབྲུག་སྒྲ་ཆལ་དུ་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བཟུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
བགྱིས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་
མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ།། །།སྒྲ་མ་རྒྱ་ལོ།། །།